

I'r.  
Fwr:  
the

(2) [CANUR] ADRODDIAD

> 1 Uais ddolennog

4 Uais yn cydweithio  
hefo'u gelyfdd  
+ hefo'r sibrydur

[SINGING THE]

RECITAL > 1 looping voice /

4 voices collaborating  
together + with the  
whisperer

1/ Pwyca'n  
Gliniau  
'i Anghydol  
Môr'

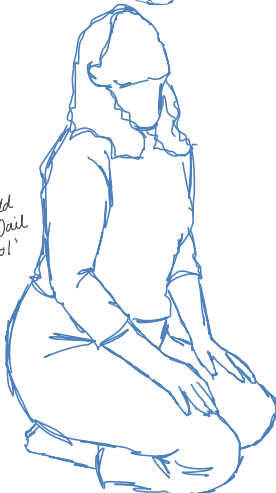


4/4 Isgyaint Mardyllau  
a chroen y Tjwedd'



sibrydur  
whisperer

2/ Ailadrodd  
Dawns y Daul  
Aberthol'



3/ Anadlu a Diarddel  
4/ Halen-Ddu'r



[repeat the dance  
of the sacrificial  
leaves]

## Ailadrodd Dawns Y Dail Aberthol

[Gollyngiad]

loosening

slow

araf yn melynio'r brown-wyrdd

blâs y môr yn llethu'r aur gan wenwyno

comb

y cribyn yn swyno'r unigolion

gan gydweithio 'fo'r aer a'r lleuad-wynt

collaborating

moon-wind

hands

light (weight)

fast/hastily

i guro dwylo ysgafn a chyflym â chymdogion

gan gylchu a throi mewn bendith ddolennog

looping

cysuro 'fo'r alaw chwythu, y gweddillion gwyrdd

blessing

llacio'r gfael wrth grynu'r cymeradwyo

loosen the hold

applause

gollyngais pan ddaeth yr amser iawn

the time right

a ddim y broses ofni a syrthio mewn ofn

sy'n llenwi'r atgof o deithio'r glas

blue

y glesni'n cynnig suo'r pwysau â siglo, disgyn clên

## BALANCE

y dŵr a fu'r cyntaf i fy nghydbwysu a fy nghroesawu

water

yr wyf yn damed gorfforedig o'r pwll

pond

hylif eang, yr wyf yn troelli'r broses,

piece

yr wyf yn adlewyrchiad o'r llewyrchwr

I am a reflection of  
the reflector

[breathe and suspend  
the saltwater]

disseminating

## Anadlu a Diarddel Yr Halen-Ddŵr

[Dosbarthiad]

teimla i - cryfder y stumog

strength  
of  
stomach

yn cywasgu a chwyddo a phwmpio'n swil

squeeze (ing) swell (ing) pumping

teimla i - gwera y fam â wna i fod

yn arwyddo dim o dan y croen

skin

tyrd iddi, unigolion cynnig, i lwybr halen

to the  
salt path

i gario'r gwenwyn a gwenwyno'r gwyneb

yn llenwi i gydweddu'r byw a'r lladd, cydbwysu

line kill/death

balance

a chyfarfod eto ar ddechrau'r dyfodiad

carry the  
venom

ac yna y wnawn ni anadlu

breathe

y teulu a'r perthynas un mewn anadl

dros y gors, y llaid, y sugndraeth

breath

sugno, codi, gwthio'r dosbarthiad i'r nen, ymestyn llaw

suckle

rise push

reaching  
hands

rwyf yn cymeryd y llanw fel bywyd newydd adfywiol

new life

er y tameidiau'n ffoi fy ngwefusau llym

rough

yr wyf ym modlon yng nghryfder y meingefn,

yn ddistawl wrth glywed y dail drwy'r awel

hear

cumet /  
breeze